

Limity czasowe do ukończenia poszczególnych odcinków trasy do ukończenia IRONMAN 70.3 Kraków oraz uczestników sztafet

Aby zostać sklasyfikowanym podczas IRONMAN 70.3 Kraków, etapy wyścigu należy ukończyć poniżej limitu czasu podanego poniżej.

Limity czasowe poszczególnych konkurencji

Etap pierwszy - pływanie: 1 godzina 10 minut

Opuszczenie strefy T1: 1 godzina 20 minut

Etap drugi - pływanie, rower: 5 godzin 30 minut

Opuszczenie strefy T2: 5 godzin 40 minut

Etap trzeci – pływanie, rower, bieg: 8 godzin 30 minut

Godziny ukończenia poszczególnych odcinków trasy zawodów.

Punkt trasy (km)	Opis punktu trasy	Godzina (HH:MM)	Uwagi.
Pływanie – 1900 m	Meta Pływania	10:20	Godzina zamknięcia trasy pływackiej
Strefa zmian (T1)	Opuszczenie ze strefy T1	10:30	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wyjechać na trasę kolarską
Rower – 43 km	Rynek w Bochni	12:45	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 90 km	Przybycie do strefy T2	14:40	Godzina ukończenia etapu kolarskiego
Strefa zmian T2	Opuszczenie strefy T2	14:50	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wybiec na trasę biegową
Bieg – 21,1 km	Meta	17:40	Godzina ukończenia etapu i biegowego, po tej godzinie nastąpi dyskwalifikacja